

**Datum:** Rijeka, 20.07.2022.

**Kolegij:** NEUROFIZIOLOGIJA POKRETA

**Voditelj:** Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, prof.reh.

e-mail voditelja: hrvoje.vlahovic@uniri.hr

**Katedra:** KATEDRA ZA FIZIOTERAPIJU

**Studij:** DIPLOMSKI SVEUČILIŠNI STUDIJ

**Naziv studija:**

FIZIOTERAPIJA

**Godina studija:** DRUGA

**Akadska godina:** 2022./2023.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegija sadrži 15 sati predavanja, 20 sati seminara. Neurofiziologija pokreta je obvezni kolegij i održava se na 2.godini diplomskog studija Fizioterapija. Iznosi 3,5 ECTS bodova.

Neuroanatomija, neurofiziologija, kontrola posture i ravnoteže, funkcionalna stabilnost kralježnice i zglobova, oštećenje gornjeg/donjeg motoneurona

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. Neuroznanost - Dale Purves, George J. Augustine, David Fitzpatrick, Medicinska knjiga, 2016.
2. Ustrojstvo sive i bijele tvari srešnjeg živčanog ssustava, Malnar D., Bobinac D.
3. Anatomija: Pregled građe glave, vrata i leđa. Križan Z. 1999.
4. Medicinska fiziologija, Guyton i Hall, 13. izdanje, Medicinska naknada

**Popis dopunske literature:**

Temelji neuroznanosti, Miloš Judaš & Ivica Kostović.

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

P1 Osnove neuroanatomija: građa centralnog živčanog sustava

- P2 Osnove neuroanatomija; građa perifernog živčanog sustava
- P3 Neuronski sustav
- P4 Pokret i njegov središnji nadzor
- P5 Osnove neurofiziologije: neuronska signalizacija
- P6 Osnove neurofiziologije: akcijski potencijal
- P7 Osjet i obrađivanje osjeta
- P8 Oštećenje gornjeg motornog neurona (klinička slika)
- P9 Oštećenje donjeg motornog neurona (klinička slika)
- P10 Fetalno ponašanje i razvojna neurofiziologija
- P11 Patogeneza razvojne neurofiziologije – patološka klinička slika
- P12 Mjerni instrumenti u kineziterapiji
- P13 Klinička primjena istih i pomoć u rehabilitaciji
- P14 Propriocepcija, koordinacija, ravnoteža
- P15 Trening/vježbe propriocepcije - klinička primjena

### Popis seminara s pojašnjenjem:

1. Primarna lateralna skleroza
2. ALS
3. Progresivna mišićna distrofija
4. Progresivna bulbarna paraliza
5. Guillian-Barreov sindrom
6. Atrofije spinalnih mišića
7. Neurofiziologija-analiza hoda kod osoba s amputacijom potkoljenice
8. Pokreti stopala i simptomi lumbalne kralježnice (patologija)
9. Kako nastaje pokret?
10. Neurorehabilitacija-robotika
11. Neurofiziologija bruksizma
12. Neurofiziologija/rehabilitacija kod prescijecanja žuljevitoz tijela
13. Neurorazvoj zglobova kuka-utjecaj na kretanje i posturu
14. Neurorazvoj ramenog obruča-utjecaj na kretanje gornjih ekstremiteta
15. Utjecaj nasljeđa na neurofiziologiju kretanja
16. Utjecaj hormona na neurofiziologiju kretanja
17. Neurofiziološki odgovor na ozljedu mišićno-koštanog sustava kod djece
18. Utjecaj farmakologije na neurofiziologiju kretanja
19. Neuromišićni odgovor na sindrom prenaprezanja djece sportaša
20. Neuromišićna rehabilitacija nakon pareze radijalnog živca

21. Neuroplastičnost i motorno učenje u fizioterapiji danas
22. Primjena površinske elektromiografije u rehabilitaciji
23. Najčešće korištene manipulativne tehnike u neuromišićnoj rehabilitaciji
24. Rehabilitacija scapulae alatae nakon neuralgije n.th.longus
25. Uloga terapije zrcalom u neurorehabilitaciji
26. Utjecaj aktivnosti na neuroplastičnost mozga
27. Primjena proprioceptivnog treninga kod starije populacije
28. Uloga treninga/vježbi proprioceptije u rehabilitacijskom procesu nakon sportske povrede ili traume
29. Pomagala i podloge za dijagnostiku i trening proprioceptije
30. Primjena složenih testova ravnoteže: Bergova skala
31. Primjena složenih testova ravnoteže: Tinetti test
32. Primjena jednostavnih testova ravnoteže: Y balance test
33. Test obrasca hoda/Dinamic gait indeks

### Popis vježbi s pojašnjenjem:

Unesite tražene podatke

### Obveze studenata:

Redovito pohađanje predavanja, seminara te aktivno sudjelovanje u nastavi.

### Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Bodovanje:

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše 50% ocjenskih bodova, dok se preostalih 50% ocjenskih bodova ostvaruje na završnom ispitu. Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu. Student koji je ostvario manje od 25% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1).

**OPIS RAZDIOBE;**

SEMINAR: 30 BODOVA (15 BODOVA SEMINARSKI RAD, 15 BODOVA PPT + PREZENTACIJA ISTOG)

KRITIČKI OSVRT: 20 BODOVA

ZAVRŠNI ISPIT: 50 BODOVA

Na završnom (**pismenom**/usmenom) ispitu student može ostvariti maksimalno 50/ minimalno 25 ocjenskih bodova. Student će pristupiti provjeri znanja kroz pismeni ispit na osnovi čega može ostvariti maksimalno 50 ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka s minimalno 25 ocjenskih bodova. Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

**Kriterij ocjenjivanja:**

90 – 100 % - 5 (izvrstan) A

75 – 89,9 % - 4 (vrlo dobar) B

60 – 74,9 % - 3 (dobar) C

50 – 59,9 % - 2 (dovoljan) D

0 – 49,9 % - 1 (nedovoljan) F

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Unesite tražene podatke

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Unesite tražene podatke

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2020./2021. godinu)**

**Raspored nastave**

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
-------	-------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	-----------

03.11.2022.	14-19 (Z3) Anatomija Fiziologija pokreta (Predavanja)			Prof. dr. sc. D. Malnar (14-17:30) Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović, Diana Veljanovska mag.physio. (17:30-19)
04.11.2022.	8-12 (Z7) Neurofiziologija pokreta u djece Oštećenje GMN/DMN Neurofiziologija starije životne dobi Dijagnostika (Predavanja)			Slaven Međimurec, mag.phys.(8-10:30) Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag.phys. (10:30-12)
05.11.2022.	14-17 (Z4) Neurofiziologija starije životne dobi Dijagnostika (Predavanja)			Nenad Petrc, mag.phys.(14-15:30) Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag.phys.(15:30-17)
03.12.2022.		12-16 (Z7) (Seminari)		Doc. dr.sc. Hrvoje Vlahović (12-13:30) Diana Veljanovska mag.physio.(13:30-16)
16.12.2022.		8-14 (Z7) (Seminari)		Doc.dr.sc. Mirela Vučković, mag.phys.(8-10) Nenad Petrc, mag.phys.(10-14)
17.12.2022.		8-14 (Z7) (Seminari)		Slaven Međimurec, mag.phys.(8-13), Diana Veljanovska mag.physio.(13- 14)

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

<b>P</b>	<b>PREDAVANJA (tema predavanja)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
1	Osnove neuroanatomija: građa centralnog živčanog sustava		Z3
2	Osnove neuroanatomija; građa perifernog živčanog sustava		Z3
3	Neuronski sustav		Z3
4	Pokret i njegov središnji nadzor		Z3
5	Osnove neurofiziologije: neuronska signalizacija		Z3
6	Osnove neurofiziologije: akcijski potencijal		Z3
7	Osjet i obrađivanje osjeta		Z3
8	Oštećenje gornjeg motornog neurona (klinička slika)		Z7
9	Oštećenje donjeg motornog neurona (klinička slika)		Z7
10	Fetalno ponašanje i razvojna neurofiziologija		Z7
11	Patogeneza razvojne neurofiziologije – patološka klinička slika		Z7
12	Mjerni instrumenti u kineziterapiji		Z4
13	Klinička primjena istih i pomoć u rehabilitaciji		Z4
14	Propriocepcija, koordinacija, ravnoteža		Z4
15	Trening/vježbe propriocepcije - klinička primjena		Z4
	<b>Ukupan broj sati predavanja</b>	15	

<b>S</b>	<b>SEMINARI (tema seminara)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
1	Primarna lateralna skleroza		Z4

2	ALS		Z4
3	Progresivna mišićna distrofija		Z5
4	Progresivna bulbarna paraliza		Z5
5	Guillain-Barreov sindrom		Z5
6	Atrofije spinalnih mišića		Z5
7	Neurofiziologija-analiza hoda kod osoba s amputacijom potkoljenice		Z5
8	Pokreti stopala i simptomi lumbalne kralježnice (patologija)		Z5
9	Kako nastaje pokret?		Z5
10	Neurorehabilitacija-robotika		Z5
11	Neurofiziologija bruksizma		Z5
12	Neurofiziologija/rehabilitacija kod prescijecanja žuljevitog tijela		Z5
13	Neurorazvoj zgloba kuka-utjecaj na kretanje i posturu		Z5
14	Neurorazvoj ramenog obruča-utjecaj na kretanje gornjih ekstremiteta		Z5
15	Utjecaj nasljeđa na neurofiziologiju kretanja		Z5
16	Utjecaj hormona na neurofiziologiju kretanja		Z5
17	Neurofiziološki odgovor na ozljedu mišićno-koštanog sustava kod djece		Z5
18	Utjecaj farmakologije na neurofiziologiju kretanja		Z5
19	Neuromišićni odgovor na sindrom prenaprezanja djece sportaša		Z5
20	Neuromišićna rehabilitacija nakon pareze radikalnog živca		Z5
21	Neuroplastičnost i motorno učenje u fizioterapiji danas		Z5
22	Primjena površinske elektromiografije u rehabilitaciji		Z5
23	Najčešće korištene manipulativne tehnike u neuromišićnoj rehabilitaciji		Z5
24	Rehabilitacija scapulae alatae nakon neuralgije n.th.longus		Z5
25	Uloga terapije zrcalom u neurorehabilitaciji		Z5
26	Utjecaj aktivnosti na neuroplastičnost mozga		Z5
27	Primjena propioceptivnog treninga kod starije populacije		Z5
28	Uloga treninga/vježbi propiocepcije u		Z5

	rehabilitacijskom procesu nakon sportske povrede ili traume		
29	Pomagala i podloge za dijagnostiku i trening propriocepcije		Z5
30	Primjena složenih testova ravnoteže: Bergova skala		Z5
31	Primjena složenih testova ravnoteže: Tinetti test		Z5
32	Primjena jednostavnih testova ravnoteže: Y balance test		Z5
33	Test obrasca hoda/Dinamic gait indeks		Z5
	<b>Ukupan broj sati seminara</b>	20	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	<b>Ukupan broj sati vježbi</b>		



	<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>
1.	
2.	
3.	
4.	